

JUDO PŘÍBRAM

Vás zve na:

Letní soustředění klubů JUDO 2018

V

EXKLUZIVNÍM

REKREAČNÍM AREÁLU – HOTELU

ORLÍK

Kdy: 25. srpna – 1. září 2018

Kde: Wellness Hotel Orlík - Orlická přehrada (www.hotelorlik.cz)

Kdo: **soustředění je určeno všem judistům a judistkám narozeným v roce 2009 a starším.**

PODROBNOSTI

Letní soustředění bude opět probíhat v exkluzivním resortu bývalého vládního sídla, umístěného uprostřed povltavských lesů a v bezprostřední blízkosti Orlické přehrady.

Nástup na soustředění : sobota 25.8. od 15.00 do 17.00 / Odjezd: sobota 1.9. v 10.00

Doprava: vlastní

Adresa : Hotel Orlík, Vystrkov 179, Kozárovice 262 72

GPS – 49°32'49.683 N, 14°9'12.052 E

Ubytování pro menší děti je opět zajištěno na hlavní hotelové budově. Na každém patře je několik vícelůžkových pokojů (6 – 8 lůžek) a jeden pokoj určený pro trenéry a doprovod. Každý pokoj má vlastní sociální zařízení (samostatné WC s umyvadlem, koupelnu se sprch. koutem), je více než dostatečně prostorný a vybavený šatními skříněmi apod.. Část trenérů a starší děti pak budou ubytováni ve vedlejší hotelové budově a v nejbližší vile.

Stravování bude probíhat v hotelové restauraci a to 5x denně. Pitný režim bude zajištěn po celý den.

Vybavení resortu, které budeme mít k dispozici po celý týden **v ceně pobytu**:

- 2x tělocvična s TATAMI
- vyhřívaný vnitřní bazén (10x18 m)
- rozlehlý venkovní bazén
- 2x finská sauna s ochlazovacím bazénkem
- posilovnu
- tenisové kurty (použitelné i na malou kopanou, volejbal a nohejbal)
- beach volejbalové kurty
- 2x garáž na kola

Program soustředění:

HLAVNÍ NÁPLNÍ SOUSTŘEDĚNÍ BUDE JUDO

Tréninky budou vedeny kvalifikovanými trenéry.

Cílem soustředění je propojení tréninků dětí z různých oddílů – vyzkouší si nové metody, nové soupeře, zkrátka změnu.

Také se zaměříme na rozvoj sportovní všestrannosti a zvýšení fyzické kondice. Jako každoročně budeme s dětmi plnit odznak všestrannosti olympijských vítězů.

Uskutečníme několik cyklistických výletů po okolí.

(vlastní kolo povinně sebou – ZKONTROLOVANÉ A SEŘÍZENÉ).

Menší děti pak kromě JUDA a dalších sportů čekají klasické táborové hry, koupání, lukostřelba a další.....

Nebude samozřejmě chybět oheň, diskotéka, atd.

CENA..... 4800,- / osoba

Bližší informace ohledně soustředění Vám poskytne:

Vlastimil Vít – tel. 603266074, email: vit.v@seznam.cz

Luboš Hrabec – tel.602182146, email: luboshrabec@seznam.cz

PŘIHLÁŠKY POSÍLEJTE NA ADRESU: vit.v@seznam.cz

Členové JUDO Příbram (platí i pro dospělé účastníky).

Ostatní zájemci o účast na soustředění z oddílů Dragons, Orion a Judo Blatná předají přihlášku svému trenérovi a ten je pak hromadně odešle p. Vítovi.

Podrobnosti k resortu: <http://www.hotelorlik.cz>

