

# ***JUDO PŘÍBRAM***

Vás zve na:

## **Letní soustředění klubů JUDO 2018**

**V**

## **EXKLUZIVNÍM**

## **REKREAČNÍM AREÁLU – HOTELU**

## **ORLÍK**

Kdy: 25. srpna – 1. září 2018

Kde: Wellness Hotel Orlík - Orlická přehrada ([www.hotelorlik.cz](http://www.hotelorlik.cz))

Kdo: **soustředění je určeno všem judistům a judistkám narozeným v roce 2009 a starším.**

### **PODROBNOSTI**

Letní soustředění bude opět probíhat v exkluzivním resortu bývalého vládního sídla, umístěného uprostřed povltavských lesů a v bezprostřední blízkosti Orlické přehrad.

**Nástup na soustředění : sobota 25.8. od 15.00 do 17.00 / Odjezd: sobota 1.9. v 10.00**

**Doprava:** vlastní

**Adresa :** Hotel Orlík, Vystrkov 179, Kozárovice 262 72

GPS – 49°32'49.683 N, 14°9'12.052 E

**Ubytování** pro menší děti je opět zajištěno na hlavní hotelové budově. Na každém patře je několik vícelůžkových pokojů (6 – 8 lůžek) a jeden pokoj určený pro trenéry a doprovod. Každý pokoj má vlastní sociální zařízení (samostatné WC s umyvadlem, koupelnu se sprch. koutem), je více než dostatečně prostorný a vybavený šatními skříněmi apod.. Část trenérů a starší děti pak budou ubytováni ve vedlejší hotelové budově a v nejbližší vile.

**Stravování** bude probíhat v hotelové restauraci a to 5x denně. Pitný režim bude zajištěn po celý den.

**Vybavení resortu**, které budeme mít k dispozici po celý týden **v ceně pobytu**:

- 2x tělocvična s TATAMI
- vyhřívaný vnitřní bazén (10x18 m)
- rozlehlý venkovní bazén
- 2x finská sauna s ochlazovacím bazénkem
- posilovnu
- tenisové kurty (použitelné i na malou kopanou, volejbal a nohejbal)
- beach volejbalové kurty
- 2x garáž na kola

**Program soustředění:**

## **HLAVNÍ NÁPLNÍ SOUSTŘEDĚNÍ BUDE JUDO**

Tréninky budou vedeny kvalifikovanými trenéry.

Cílem soustředění je propojení tréninků dětí z různých oddílů – vyzkouší si nové metody, nové soupeře, zkrátka změnu.

Také se zaměříme na rozvoj sportovní všestrannosti a zvýšení fyzické kondice. Jako každoročně budeme s dětmi plnit odznak všestrannosti olympijských vítězů.

Uskutečníme několik cyklistických výletů po okolí.

**(vlastní kolo povinně sebou – ZKONTROLOVANÉ A SEŘÍZENÉ).**

Menší děti pak kromě JUDA a dalších sportů čekají klasické táborové hry, koupání, lukostřelba a další.....

Nebude samozřejmě chybět oheň, diskotéka, atd.

**CENA..... 4800,- / osoba**

**Bližší informace ohledně soustředění Vám poskytne:**

**Vlastimil Vít – tel. 603266074, email: [vit.v@seznam.cz](mailto:vit.v@seznam.cz)**

**Luboš Hrabec – tel.602182146, email: [luboshrabec@seznam.cz](mailto:luboshrabec@seznam.cz)**

**PŘIHLÁŠKY POSÍLEJTE NA ADRESU: [vit.v@seznam.cz](mailto:vit.v@seznam.cz)**

**Členové JUDO Příbram (platí i pro dospělé účastníky).**

**Ostatní zájemci o účast na soustředění z oddílů Dragons, Orion a Judo Blatná předají přihlášku svému trenérovi a ten je pak hromadně odešle p. Vítovi.**

**Podrobnosti k resortu: <http://www.hotelorlik.cz>**

